

LISTA RZECZY POTRZEBNYCH DO ZABRANIA NA LETNI OBÓZ PIŁKARSKI W ŁOMŻA 9-15 LIPIEC 2023

Główne zasady:



STRADOM
- Camp 2023 -
9-15 LIPIEC
KSSTRADOM.PL

CZĘSTOCHOWA

Stradom Camp organizowany w ramach zadania publicznego - Szkolenie sportowe dla dzieci i młodzieży dla miasta Częstochowy.

Jedziemy na obóz PIŁKARSKI, a nie na kolonie czy biwak !!!

1. Sprzęt elektroniczny, każdy bierze na własną odpowiedzialność! Opiekunowie nie będą pilnowali, szukali i ponosili odpowiedzialności w przypadku, gdy coś komuś zginie lub zostanie skradzione.
2. Telefony będą do dyspozycji chłopców przed lub po obiedzie. W pozostałych godzinach telefony będą wyłączone. W sprawach pilnych można kontaktować się telefonicznie lub smsowo z wychowawcą.
3. Zawodnik, który nie będzie się odpowiednio odżywiać będzie odsunięty od treningów.
4. Zawodnik, który złamie regulamin obozu wraca do domu (rodzice odbierają dziecko z obozu na własny koszt).

W razie pytań prosimy o kontakt pod numerem 510-454-172

Rzeczy podstawowe – ważne:

- legitymacja szkolna lub dowód tożsamości,
- karta kwalifikacyjna oraz regulamin, jeżeli nie zostały wcześniej dostarczone!

Rzeczy do użytku codziennego:

- krótkie spodenki, warto zabrać również cieplejsze spodnie
- Skarpety oraz bielizna (jeden komplet na każdy dzień)
- Czapka z daszkiem (obowiązkowo!)
- Jedna ciepła bluza na chłodniejsze dni i wieczory
- Koszulki z krótki rękawkiem
- Kąpielówki, okulary do pływania
- Buty: klapki lub sandały (najlepiej nieślizgające się), buty do chodzenia (inne niż do trenowania)
- Warto zabrać ubranie dyskotekowe - koszula 😊

Rzeczy sportowe: <https://www.sportowy24h.pl/c50016-stradom-czestochowa>

- Getry (4-5 par) 😊
- Ortlion lub kurtka przeciwdeszczowa
- Ochraniacze
- Buty sportowe: korki lub halówki
- Strój meczowy, bluza dresowa klubowa
- Koszulki treningowe szare bawełniane klubowe oraz spodenki
- **Bidon na wodę**

Niezbędne przybory:

- Krem z filtrem UV
- Preparat przeciw komarom i kleszczom
- Przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów)
- 2 ręczniki (duży i mały)
- Leki oraz rozpiskę z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka)
- Podręczny mały plecak

Rzeczy, których nie powinno się zabierać na obóz!

- zbyt dużej ilości pieniędzy (kieszonkowe w kopercie do kierownika/wychowawcy lub własny portfel - kieszonkowe najlepiej 20 zł dziennie)
- gier i gierki elektronicznych
- drogich przedmiotów (np. zegarki, złote łańcuszki itp.)
- Chipsów, słodyczy, napojów gazowanych